

Противотуберкулезные санатории России

Санаторий «Теберда» расположен в живописнейшем уголке Карачаево-Черкесской Республики на высоте 1340 метров над уровнем моря. Функционирует с 1923 года. Рассчитан на 250 круглогодичных коек для больных малыми и ограниченными формами туберкулеза органов дыхания. Климатические условия с пониженным атмосферным давлением, интенсивной ультрафиолетовой инсоляцией и высокой ионизацией воздуха. Хвойный лес, красивейшие места, горный ландшафт, но имеются противопоказания как для всех высокогорных санаториев. Санаторий также принимает для оздоровления лиц, имеющих профессиональный контакт с больными туберкулезом.

Санаторий насчитывает 195 номеров. Из них 30-одноместных, 150-двухместных, 15-трехместных. Сертифицированные специалисты санатория: бактериолог, гинеколог, диетолог, врач клинической лабораторной диагностики, отоларинголог, офтальмолог, профпатолог, рефлексотерапевт, стоматолог, терапевт, врач УЗИ, физиотерапевт, фтизиатр, врач функциональной диагностики, хирург. В 250 метрах от санатория протекает река Теберда.

Используются следующие виды лечения: аппаратная физиотерапия: гальванизация, синусоидальные модулированные токи, диадинамические токи, ультразвук, электросон, электрофорез лекарственных веществ, микроволновая терапия, УВЧ-терапия, магнитотерапия, индуктотермия, лазеротерапия, УФ-облучение, фототерапия поляризованный свет. Бальнеотерапия: ванны минеральные хлоридные натриевые, душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ, подводный душ-массаж. В санатории Теберда трудятся квалифицированные врачи и средний медицинский персонал. Здесь имеется большой арсенал средств лечебного воздействия, созданы условия для аэро- и гелиотерапии, проводится лечебная физкультура и физиотерапия, функционируют ингалятории. Современной аппаратурой оснащены рентгеновские кабинеты, клинические лаборатории, бактериологическая и биохимическая лаборатории. В кабинетах функциональной диагностики определяется состояние внешнего дыхания и сердечнососудистой системы. В санатории «Теберда» поступают больные с туберкулезом и сопутствующими неспецифическими заболеваниями: бронхиальная астма, хронические бронхиты, пневмонии.

Санаторий «Голубая бухта» расположился на берегу солнечного города Геленджик, в долине кавказских предгорий - Геленджикской бухте, которая всегда славилась самым чистым воздухом и кристально чистой спокойной водой. Основан в 1955 году, 320 коек для лечения больных малыми и ограниченными формами туберкулеза органов дыхания.

Большой многоэтажный корпус санатория «Голубая бухта» находится на скале, благодаря этому из окон и с балконов санатория открывается шикарный вид на геленджикские природные ландшафты и на огромное, сверкающее переливами Черное море с галечным пляжем.

На территории санатория "Голубая бухта": танцевальная площадка и дискотека, бильярд. Для поддержания спортивной формы: спортивный и тренажерный залы.

Геленджикская бухта, со своим мягким климатом и великолепной природой, располагает отличными условиями не только для отдыха, но и для лечения.

Лечение и диагностика проводится врачами высшей категории. Санаторий оснащен новейшим оборудованием

Работают: клиническая, биохимическая, бактериологическая лаборатории; кабинеты УЗИ, рентген и функциональной диагностики.

Лечение в санатории «Голубая бухта» проводится комплексное: климатолечение и аэрозольтерапия, лечебная гимнастика и массаж, физиотерапия, ИРТ, лечение медом и кумысолечение, фитотерапия.

Санаторий «Плес» расположился в городе Плес на берегу реки Волги, вблизи города Иваново. Санаторий рассчитан на 460 мест. Для лечения больных туберкулезом органов дыхания, туберкулезом глаз, саркоидозом. Санаторий также принимает для оздоровления лиц, имеющих профессиональный контакт с больными туберкулезом. Природные и климатические условия наиболее благоприятны для больных туберкулезом, отягощенным сопутствующими заболеваниями со стороны органов дыхания неспецифического характера и сердечнососудистой системы, которым противопоказано лечение в санаториях Черноморского побережья.

Сегодня, как и раньше санаторий "ПЛЕС" остается одним из ведущих специализированных лечебно-профилактических учреждений нашей страны для больных туберкулезом легких и глаз. С июля 2012 года санаторий включен в состав СПб НИИ фтизиопульмонологии Минздравсоцразвития и является его филиалом.

Здесь безупречно чистый воздух, тишина, спокойствие, разнообразные пешеходные маршруты. Плес – заповедник архитектуры XIX века, крошечный оазис размеренного, степенного образа жизни, как нельзя лучше приспособленный для преодоления стресса, укрепления нервной системы, нормализации сна, аппетита, жизненного тонуса. Плес незаменим и как уютное, приватное место для реабилитации после серьезных врачебных вмешательств

В санатории функционируют все необходимые лечебно-диагностические кабинеты: рентгеновский, кабинет функциональной диагностики, ультразвуковой диагностики, физиотерапевтический, гинекологический, оториноларингологический, биохимическая, клиническая, бактериологическая лаборатории, оснащенные отечественным и импортным оборудованием. С 2006 года в комплексном лечении болезней органов дыхания применяются сеансы в соляной пещере. Лечение в санатории отвечает всем требованиям современной терапии больных туберкулезом легких с различными формами и проводится комплексно. Специфическая этиотропная химиотерапия применяется на фоне санаторно-гигиенического режима. Широко используются все разнообразные методы введения химиопрепаратов: внутримышечный, внутривенный, энтеральный, пенно-кислородный.

Химиотерапия сочетается с физическими методами лечения: лечебной физкультурой, утренней гимнастикой, трудовой терапией, воздушными ваннами, гидропроцедурами, диетотерапией. По показаниям проводится коллапсотерапия

(искусственный пневмоперитонеум). В качестве немедикаментозного метода лечения назначается кумысотерапия - кумыс на основе коровьего молока.

Важным компонентом санаторного лечения является рациональное пятиразовое питание, которое соответствует диете № 11 и отвечает задачам диетотерапии при туберкулезе.

ФГБУ санаторий «Лесное» создан на базе частной кумысолечебницы «Лесное» ставропольского купца В.Н. Климущина, открытой в 1910 году.

Санаторий рассчитан на 360 коек для лечения больных туберкулезом органов дыхания, мочеполовой, костно-суставной систем. Санаторий обслуживает 70 регионов России. Занимает 43 гектара соснового бора, находящегося в географическом центре города Тольятти.

В 1988 году завершилось строительство семиэтажного спально-лечебного корпуса с пищеблоком, столовой, клубом, кинозалом и другими службами. Учреждение лицензировано на осуществление медицинской деятельности в 2012 году по 24 видам деятельности Росздравнадзором.

Санаторий «Глуховская» находится в Республике Башкортостан. Профилирован для лечения 250 взрослых больных туберкулезом мочевых и половых органов. Санаторий также принимает для оздоровления лиц, имеющих профессиональный контакт с больными туберкулезом. Климат соснового леса, богатый фитонцидами воздух, кумысолечение оказывают благоприятное глубокое и разностороннее влияние на течение туберкулезного процесса. Это также один из старейших климатических санаториев. Уникальное сочетание природных климатических факторов позволило называть это место «Русской Швейцарией». Кстати, одноименное название и в настоящее время носит расположенный рядом с санаторием поселок.

Лечебно-диагностическое отделение оснащено современным отечественным и импортным оборудованием, позволяющим применить методы экспресс-диагностики и в первые дни пребывания в санатории провести необходимое обследование и уточнение диагноза.

Клинико-диагностическая лаборатория, кабинеты лучевой, функциональной, ультразвуковой диагностики, эндоскопии дают возможность провести обследование на современном уровне.

К услугам отдыхающих представлены кабинеты физиотерапии, грязелечения, лечебного массажа, гирудотерапии, зубоортопедный, ЛФК, тренажерный зал. Функционирует фитобар, стилизованный в виде национальной башкирской юрты с широким ассортиментом лекарственных сборов.

Санаторий «Выборг -7». Расположен в Ленинградской области, на берегу Финского залива в 14 км. от города Выборг, в 120 км от Санкт-Петербурга.

Санаторий предназначен для лечения взрослых больных различными формами туберкулеза легких. Санаторий размещен в трех лечебных корпусах,

административном корпусе, объединенным со столовой. В корпусах имеются клиническая, биохимическая и бактериологическая лаборатории, современный комплекс для рентгеновского обследования, кабинет функциональной диагностики, эндоскопический кабинет. Для лечения больных имеются кабинеты: процедурные, стоматологический, ЛФК, физиотерапии, аэрозоль терапии, фитотерапии и кислородных коктейле, фитобар, водолечебница, галокомплекс. Основу лечения составляет комплексная антибактериальная терапия, кумысолечение, фитотерапия, лечебная физкультура и климатолечение. Санаторий также принимает для оздоровления лиц, имеющих профессиональный контакт с больными туберкулезом. Для досуга больных имеются киноконцертный зал, спортивный зал, библиотека, теннисный корт, волейбольная площадка. Регулярно организуются выездные экскурсии.

Санаторий «Выборг-3» расположен в Ленинградской области. Уникальный санаторий для лечения больных туберкулезом глаз. Функционирует круглый год, рассчитан на 210 коек с размещением в 89 палатах, Расположен на берегу проточного озера «Краснохолмское» на Карельском полуострове, в 9 км к северу-востоку от г. Выборг, отдален от населенных пунктов. Сообщение с городом осуществляется автобусами.

Озеро шириной 400 м, берег озера пологий, купальный сезон с июня по август. Лесные массивы хвойные и смешанные, богаты ягодами (малина, брусника, черника) и грибами, в озере множество рыбы.

Санаторий многие годы сотрудничает с научно-исследовательскими учреждениями города Санкт-Петербурга. Медицинский университет на базе санатория проводит курсы повышения квалификации врачей-окулистов для Ленинградской области.

Санаторий «Красный Вал» расположен на юге Ленинградской области, в живописной местности на берегу озера и реки Быстрицы. Его окружает старинный парк, переходящий в смешанный лес. Развернуто 150 круглогодичных коек, в 2-х, 3-х и 4-х местных номерах, специализируется на лечении и реабилитации больных туберкулезом глаз с определением степени активности процесса, дифференциальной диагностики воспалительных заболеваний глаз.

Для лечения нетуберкулезных заболеваний глаз поступают пациенты, перенесшие туберкулез других органов, а также сотрудники противотуберкулезных учреждений. Здравница оснащена необходимым оборудованием и инструментарием: лазер для терапевтического лечения диабетической ретинопатии, первичной и вторичной глаукомы, влажной формы макулодистрофии, кровоизлияний на глазном дне, вторичной катаракты, проведение лазерной коагуляции при центральном макулярном разрыве, разрывах и отслойке на периферии, для лазерного лечения трихиаса, косметических операциях на веках, для активизации слезной точки. Имеется фундускамера для фоторегистрации глазного дна, оптический когерентный томограф для обследования переднего отрезка глаза и сетчатки. Прием ведут офтальмологи высшей квалификации, терапевт, фтизиатр, психотерапевт, врач функциональной диагностики, врач УЗИ, стоматолог, гинеколог, физиотерапевт. Близость к Санкт-Петербургу дает возможность

направления пациентов на консультацию и на оперативное лечение в ведущие клиники Северо-Запада с последующей реабилитацией в условиях санатория.

Санаторий им. С.Т. Аксакова расположен в Башкортостане. Один из старейших кумысолечебных санаториев, открыт в 1890 году. Имеет 160 мест для лечения взрослых больных малыми и ограниченными формами туберкулеза легких без распада и бактериовыделения. Больные размещаются в 2-х этажных корпусах по 2-3 человека. Уникальность этого санатория в целебных свойствах местного кумыса. Сочетание трав лесостепной полосы и местные природные факторы способствуют его отменному качеству.

Санаторий «Шафраново» находится в Башкортостане. Расположен на западных предгорьях Урала. 300 коек для лечения взрослых больных туберкулезом из которых 180 для больных туберкулезом органов дыхания, включая распространенные формы и 120 коек для лечения больных мочеполовым туберкулезом. В лечении туберкулеза применяется кумыс, имеются все современные методы медикаментозной и патогенетической терапии туберкулеза.

Санаторий «Чемал». Республика Горный Алтай. Профиль – 210 мест для лечения взрослых больных туберкулезом органов дыхания, включая распространенные формы с бактериовыделением. Санаторий расположен в сосновом бору в живописной долине горных рек Катунь и Чемал. Благодаря богатству растительного мира, создается удивительный по красоте природный ландшафт.

Санаторий «Советск». Специализирован для лечения взрослых больных костно-суставным туберкулезом и туберкулезом мочеполовой системы. Функционирует с 1950 года. Имеет 120 коек. Учреждение осуществляет диагностику, консервативное лечение и реабилитацию больных. Санаторий является клинической базой Санкт-Петербургского НИИ фтизиопульмонологии. Расположен в сосновом бору на окраине г. Советск, Калининградской области.

Санаторий «Жемчужина». Успешно функционирует с 1924 года. Располагает 115 койками для взрослых больных туберкулезом органов дыхания, наблюдающихся по 1-2 ГДУ, в том числе хроническими формами туберкулеза легких с МЛУ и ШЛУ. Расположен в Ленинградской области, в сосновом бору, неподалеку от г. Луги. После проведенного капитального ремонта значительно улучшены бытовые условия: в каждой комнате по 2-3 человека, имеется удобная мебель, цифровое телевидение, гигиенические комнаты, душевые на этажах. В распоряжении больных имеются различные настольные игры, бильярд, теннис.

Детский санаторий «Пионер» располагается в городе Сочи на берегу Черного моря, единственного места России, где сосредоточены все климатические и природные возможности для полноценного лечения и отдыха.

Функционирует с 1956 года. Климат характерен для влажных субтропиков. 210 коек для больных туберкулезом органов дыхания детей в возрасте 7 – 14 лет. Лечение комплексное. На фоне специфической терапии проводится климатолечение на берегу моря, закаливающие процедуры, гелиотерапия, физиолечение. Работает школа, месторасположение санатория характеризуется сравнительно влажным

субтропическим климатом средиземноморского типа, отсутствием летнего зноя, освежающими морскими бризами, тёплой зимой.

Территория санатория и окружающие его склоны гор покрыты богатой растительностью. Имеется парковая зона с вековыми деревьями разных пород, газоны и цветники, декоративные деревья и кустарники.

Расслабиться и насладиться общением с природой можно в сквере, непосредственно примыкающем к строениям санатория. Полезные прогулки по проложенным по территории дорожкам придадут заряд бодрости и хорошего настроения. В сквере расположены беседки и скамейки для отдыха.

В распоряжении санатория находится собственный пляж открытые спортивные площадки.

Санаторий «Кирицы» расположен в 55 км от Рязани и в 20 км от города Спасск, в живописном местечке, в селе Кирицы Рязанского района, в бывшем имении барона Фон Дервиза. Находится оно вблизи лесного массива, недалеко от озера. На территории есть розарий, целая система прудов, огромный парк, вокруг растут сосны. Сама усадьба выглядит как сказочный замок с башнями и флюгерами. В связи с отъездом барона Фон Дервиза в 1934 году все строения и земли были переданы сначала под дом отдыха, а затем здесь разместился детский туберкулезный санаторий.

Санаторий профилируется на туберкулезе органов зрения, туберкулезе мочеполовой системы, туберкулезе лимфатических узлов, туберкулезе костей и суставов. О санатории ходят только положительные отзывы. Он считается одним из лучших санаториев страны. Дети живут здесь не по одному году, но многие из них окончательно излечиваются от серьезного заболевания. Вход на территорию санатория свободный. За день его посещают не мало туристов. Пребывание детей в санатории не сводится только к лечебным процедурам. Школьники продолжают учебу в средней школе, а в свободное время ребята могут выбрать себе занятие по интересам: в здравнице есть библиотека, музыкальный, хореографический и другие кружки. Выступления артистов, вечера встреч с интересными людьми, показы кинофильмов, занятия в спортивном зале – при такой насыщенной программе скучать не приходится.

Санаторий «Пушкинский». расположен в пригороде Санкт-Петербурга в городе Пушкин. Для детей 11 – 17 лет, больных туберкулезом органов дыхания. Климат характерен для западных областей России. В санатории работает школа (5-11 классов) по программе общеобразовательного обучения. Имеются все виды современного лечения туберкулеза.